







**MIAM, LA BONNE TARTINE !**

Louez l'Éternel !  
Louez-le pour son extraordinaire  
façon d'agir. Louez-le au son  
de la trompette, louez-le avec des  
dances. Louez avec les instruments  
à cordes et la flûte. Que tout ce qui  
respire loue l'Éternel !

Psaume 150

**BON APPETIT !**

Découvrir ta parole apporte  
la lumière, elle donne de  
l'intelligence à ceux qui  
manquent d'expérience.

Psaume 119 : 130

**UN P'TIT DEJ, POUR LA FORME**

Ouvre mes yeux pour que je  
voie bien les merveilles de ta loi.  
Ta Parole est une lampe à mes pieds  
et une lumière sur mon sentier.

Psaume 119 : 18 et 105

**EN FORME POUR LA JOURNÉE !**

Le Seigneur te protégera,  
tu trouveras chez lui un refuge,  
comme un poussin sous les ailes  
de sa mère.

Psaume 91 : 4

### BON APPETIT !

Seigneur fais-moi connaître le chemin à suivre, apprends-moi à vivre comme tu veux.

Conduis-moi sur le chemin de ta vérité.

Enseigne-moi, car tu es le Dieu qui me sauve et je compte sur toi tous les jours.

Psaume 25 : 4-5

### UN BON P'TIT DEJ !

Je veux chanter en l'honneur de l'Eternel tant que je vivrai.

Je veux célébrer mon Dieu tant que j'existerai.

Que ma louange lui soit agréable !

Psaume 104 : 33-34

### EN FORME POUR LA JOURNEE !

L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sortira de la bouche de Dieu.

Deutéronome 8 : 3

### MIAM, LA BONNE TARTINE !

L'amour parfait chasse la crainte.

1 Jean 4 : 18